

À l'intérieur, aérez pour mieux respirer !

Les espaces clos (logements, bureaux, écoles, magasins, supermarché, transports ...) contiennent des polluants spécifiques de l'air intérieur auxquels viennent s'ajouter des polluants provenant de l'air extérieur. Avec environ 80 % de notre temps passé dans des environnements clos, cela peut avoir des effets néfastes sur notre santé et notre confort, de la simple gêne (odeurs, irritation des yeux et de la peau) jusqu'à l'aggravation ou le développement de pathologies comme les allergies respiratoires. Pour minimiser les effets potentiels sur la santé, voici les bons gestes à adopter.

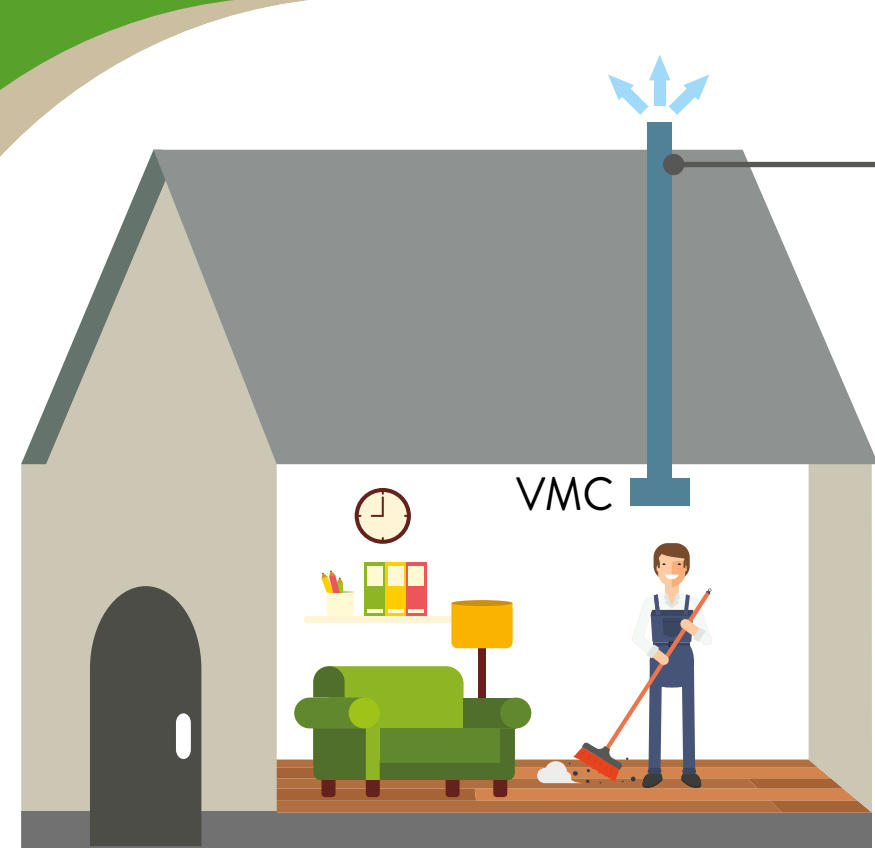
Identifier et agir sur les sources de pollution de nos lieux de vies



ÀÉRER 10 MIN PAR JOUR
Hiver comme été.



INSTALLER DES SYSTÈMES D'AÉRATION PERFORMANTS
Ne pas boucher les entrées d'air, ne pas éteindre la ventilation (VMC) et la faire entretenir régulièrement.



Réalisez votre autodiagnostic

Que vous soyez un particulier ou un établissement recevant du public (crèches, écoles, relais assistantes maternelles, centres de loisirs), l'application Un vent'AIR vous permet de réaliser une autoévaluation de la qualité de l'air intérieur et propose des pistes d'amélioration.