

# DANS UNE PIÈCE NON AÉRÉE

LE NIVEAU DE POLLUTION PEUT

ATTEINDRE JUSQU'À ~~2~~ <sup>x</sup> 3 FOIS

LA VALEUR RECOMMANDÉE PAR LES  
AUTORITÉS SANITAIRES.

(L'AIR INTÉRIEUR EST MÊME SOUVENT PLUS POLLUÉ QU'À L'EXTÉRIEUR !)

**Pour concilier efficacité énergétique et qualité de l'air  
intérieur, des solutions existent !**

## Renouveler l'air

Identifier et agir sur les  
sources de  
pollution



Cette campagne est diffusée  
avec l'appui de la  
direction régionale de  
l'ADEME et du réseau  
des Espaces Info Energie  
en Rhône-Alpes  
(des conseillers peuvent  
vous renseigner)



# CONCILIER PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE DES BÂTIMENTS ET QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Nos environnements clos (logements, bureaux, etc.) contiennent des polluants spécifiques de l'air intérieur auxquels viennent s'ajouter des polluants provenant de l'air extérieur. **Au rythme des nouvelles normes de construction et de l'amélioration de l'efficacité énergétique, nos logements sont de mieux en mieux isolés. Pourtant dans des environnements trop confinés, les polluants se concentrent et s'accumulent !** Cette accumulation peut avoir des effets néfastes sur notre santé et notre confort. Avec environ 80 % de notre temps passé dans des environnements clos, la qualité de l'air est devenue une préoccupation majeure de santé publique.

## LA SOLUTION 2 EN 1 POUR UN AIR INTÉRIEUR PLUS SAIN !

**Le renouvellement de l'air** est la solution la plus simple pour réduire les concentrations de polluants. Aérer efficacement et ventiler nos lieux de vies avec des systèmes performants, entretenus et bien dimensionnés est essentiel.

**Identifier et agir sur les sources de pollution** est aussi une nécessité ! Équipements (ameublement, appareils de combustion), matériaux de construction et de décoration, produits de la maison (entretien, parfum), activités humaines (tabagisme, bricolage)... Faire les bons choix de consommation et adopter des comportements responsables permettent d'éliminer les polluants et garantir un air de meilleure qualité dans nos lieux de vie.



RENSEIGNEZ-VOUS SUR :

[delair.air-rhonealpes.fr](http://delair.air-rhonealpes.fr)