



23
JAN
2026

Aulne : début d'émission de pollen

Herbacée

-  Armoise
-  Plantain
-  Graminée
-  Flouve
-  Fromental
-  Dactyle
-  Houlque
-  Ray-grass
- Fléole

Arbre

-  Aulne
-  Bouleau
-  Noisetier
-  Cyprès
-  Frêne
-  Saule



[Voir en grand](#)

Légende

-  pas d'émission
-  émission en cours
-  émission terminée
- non observable

L'info botanique

Aulne :

L'Aulne est un arbre de marécage et de bord de rivière. On l'appelle également verne, vergne ou encore vernier. Il émet un abondant pollen que l'on voit s'échapper des arbres à la moindre brise.

L'info médicale

Aulne :

L'Aulne est généralement impliqué dans les réactions au pollen de mars à avril. Un nombre important de patients sont réactifs à l'Aulne lors des tests cutanés effectués par les allergologues. Par mécanisme croisé, les personnes allergiques à l'Aulne peuvent également être « positif » à d'autres arbres de la même famille (Bouleau, Noisetier) ainsi qu'à ceux de la famille des Fagacées (Chêne, Hêtre, Châtaigner). La fin d'émission de pollen de l'Aulne correspond au début de celles d'autres espèces, ce qui peut expliquer la pérennité de symptômes pour les malades.

Le pollinarium monte la garde !

Le Pollinarium est un espace, situé Chemin des Trois Poiriers à Albertville, dans lequel sont plantées les principales espèces allergisantes des environs (graminées, herbacées, arbustes et arbres).

Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.

Cette information est validée par le médecin allergologue, les botanistes et Atmo Auvergne-Rhône-Alpes qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

Pour plus d'informations

apsf@pollinarium.com - [Site Internet](#)



Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [cliquez ici pour vous désinscrire](#).