

06
MAR
2026

Bouleau : début d'émission de pollen
Frêne : début d'émission de pollen
Saule : début d'émission de pollen

Herbacée

- Armoise
- Plantain
- Graminée
- Flouve
- Fromental
- Dactyle
- Houlque
- Ray-grass
- Fléole

Arbre

- Aulne
- Bouleau
- Noisetier
- Cyprès
- Frêne
- Saule



[Voir en grand](#)

Légende

- *pas d'émission*
- *émission en cours*
- ⊗ *émission terminée*
- *non observable*

L'info botanique

Bouleau :

Sur un même arbre, on trouve des chatons réunissant les fleurs femelles et d'autres les fleurs mâles. En général, la floraison du Bouleau est abondante et l'ouverture quasi-simultanée des chatons est responsable de pics polliniques.

Frêne :

Le Frêne commun est présent dans toute la France, parfois mélangé au Frêne à feuilles étroites. Ses fleurs peuvent commencer à émettre du pollen lors de périodes douces en janvier et février.

Saule :

Le Saule marsault vit au bord des rivières et dans les bois humides, ainsi que dans les friches

boisées périurbaines. Il est très commun en France, en dehors de l'ouest et du sud de la France où il est moins présent.

L'info médicale

Bouleau :

Le Bouleau est l'arbre ayant le potentiel allergisant le plus élevé. Certaines personnes présentent des allergies croisées avec d'autres arbres (Aulne, Noisetier, Chêne, Hêtre...) et à certains fruits et légumes (pomme, céleri...) ; mais jamais à tous à la fois. La fin d'émission de pollen du Bouleau coïncide avec le début de celle des Graminées, ce qui expose les personnes multi-sensibilisées à une gêne de mars à juillet. On observe depuis peu des personnes allergiques uniquement au pollen de Bouleau, sur lesquelles l'immunothérapie spécifique fonctionne bien en général.

Frêne :

L'émission de pollen précoce du Frêne peut entraîner le phénomène de « priming effect ». Les patients en contact régulier avec de petites quantités de pollen réagiront plus fort ensuite lors des émissions de pollen des autres arbres de cette famille (comme l'Olivier). Les personnes allergiques au Frêne présentent souvent des allergies croisées aux pollens de Bétulacées (Bouleau, Aulne, Noisetier).

Saule :

La pollinisation des Saules est habituellement précoce dans l'année, contemporaine ou faisant suite à l'émission de pollen par le Noisetier, mais avec une incidence clinique moindre. Le risque allergique associé au Saule est considéré comme moyen.

Le pollinarium monte la garde !

Le Pollinarium est un espace, situé Chemin des Trois Poiriers à Albertville, dans lequel sont plantées les principales espèces allergisantes des environs (graminées, herbacées, arbustes et arbres).

Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.

Cette information est validée par le médecin allergologue, les botanistes et Atmo Auvergne-Rhône-Alpes qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

Pour plus d'informations

apsf@pollinarium.com - [Site Internet](#)



Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [cliquez ici pour vous désinscrire](#).