



10
AVR
2026

Fromental : début d'émission de pollen

HERBACÉE

-  Armoise
-  Plantain
-  Graminée
-  Flouve
-  Fromental
-  Dactyle
-  Houlique
-  Ray-grass
- Fléole

ARBRE

-  Aulne
-  Bouleau
-  Noisetier
-  Cyprès
-  Frêne
- Saule

[Voir en grand](#)

Légende

pas d'émission

émission en cours

émission terminée

non observable

L'INFO BOTANIQUE

Fromental :
Cette Graminée est particulièrement commune sur les talus, bords de route et dans les prairies. Elle émet du pollen au printemps. En été, ses tiges sont sèches et blondes.

L'INFO MÉDICALE

Fromental :
Pour les personnes allergiques aux Graminées, sur le plan pratique il convient d'éviter de sortir ou de faire du sport aux heures chaudes de la journée, de ne pas tondre soi-même la pelouse, de prendre des douches après chaque exposition prolongée et de penser à brosser son oreiller pour enlever les grains de pollen.

LE POLLINARIUM MONTE LA GARDE !

Le Pollinarium est un espace, situé Chemin des Trois Poiriers à Albertville, dans lequel sont plantées les principales espèces allergisantes des environs (graminées, herbacées, arbustes et arbres). Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles. Cette information est validée par le médecin allergologue, les botanistes et Atmo Auvergne-Rhône-Alpes qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

apsf@pollinarium.com - [Site Internet](#)