



Alerte pollens

Albertville et sa région



26

MAI

Ray-grass : début d'émission de pollen

2026

Herbacée

○ Armoise

● Plantain

● Graminée

● Flouve

● Fromental

● Dactyle

● Houlque

● Ray-grass

- Fléole

Arbre

⊗ Aulne

⊗ Bouleau

⊗ Noisetier

⊗ Cyprès

⊗ Frêne

⊗ Saule



[Voir en grand](#)

Légende

○ pas d'émission

● émission en cours

⊗ émission terminée

- non observable

L'info botanique

Ray-grass :

Cette Graminée constitue la base de nombreuses prairies à fourrage et prairies de pâture, elle est également présente sur les bords des routes et des chemins.

L'info médicale

Ray-grass :

En fin d'été, la fin de l'émission de pollen de Graminées ne signifie pas pour autant la fin des symptômes cliniques. Il peut exister chez certains patients la

persistance d'une inflammation des muqueuses plusieurs semaines après l'arrêt des émissions de pollen par les Graminées. D'autres pollens d'herbacées, comme l'Armoise, peuvent également entraîner une gêne pollinique.

Une étude à Nantes a montré que des pics de crise d'asthme pouvaient survenir à la suite d'un orage en période d'émission de pollen (notamment le ray-grass). Dans cette situation, il est préconisé de rester à l'intérieur des maisons avec les fenêtres fermées.

Pour plus d'informations : Fortin N, Guérin P, Delmas MC, Hubert B. Pic de crises d'asthme survenu à la suite d'un orage en période d'émission de pollen, Nantes, juin 2013. Bull Epidemiol Hebd. 2018;(18):360-

3. <http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/18/2018181.html>

Le pollinarium monte la garde !

Le Pollinarium est un espace, situé Chemin des Trois Poiriers à Albertville, dans lequel sont plantées les principales espèces allergisantes des environs (graminées, herbacées, arbustes et arbres).

Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.

Cette information est validée par le médecin allergologue, les botanistes et Atmo Auvergne-Rhône-Alpes qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

Pour plus d'informations

apsf@pollinarium.com - [Site Internet](#)



Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [cliquez ici pour vous désinscrire](#).