

22

JUI

2026

Fléole : début d'émission de pollen

Herbacée

- Armoise
- Plantain
- Graminée
- Flouve
- Fromental
- Dactyle
- Houlque
- Ray-grass
- Fléole

Arbre

- ⊗ Aulne
- ⊗ Bouleau
- ⊗ Noisetier
- ⊗ Cyprès
- ⊗ Frêne
- ⊗ Saule



[Voir en grand](#)

Légende

- pas d'émission
- émission en cours
- ⊗ émission terminée
- non observable

L'info botanique

Fléole :

La Fléole est très présente dans les prairies à fourrage. Elle présente de longs épis qui émettent du pollen en juin-juillet, un peu plus tardivement que les autres espèces de Graminées.

L'info médicale

Fléole :

La fin du mois de mai et le début du mois de juin sont les périodes classiquement les plus à risque en termes de pics polliniques de Graminées. Il convient de bien suivre son traitement

et d'éviter les sorties aux heures chaudes de la journée, surtout s'il y a du vent.

Le pollinarium monte la garde !

Le Pollinarium est un espace, situé Chemin des Trois Poiriers à Albertville, dans lequel sont plantées les principales espèces allergisantes des environs (graminées, herbacées, arbustes et arbres).

Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.

Cette information est validée par le médecin allergologue, les botanistes et Atmo Auvergne-Rhône-Alpes qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

Pour plus d'informations

apsf@pollinarium.com - [Site Internet](#)



Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [cliquez ici pour vous désinscrire](#).