



Alerte pollens

Albertville et sa région



10
JUL
2026

Fromental : fin d'émission de pollen
Dactyle : fin d'émission de pollen
Houlque : fin d'émission de pollen

Herbacée

- ☒ Armoise
- ☒ Plantain
- ☒ Graminée
- ☒ Flouve
- ☒ Fromental
- ☒ Dactyle
- ☒ Houlque
- ☒ Ray-grass
- ☒ Fléole

Arbre

- ☒ Aulne
- ☒ Bouleau
- ☒ Noisetier
- ☒ Cyprès
- ☒ Frêne
- ☒ Saule



[Voir en grand](#)

Légende

- ☐ pas d'émission
- ☒ émission en cours
- ☒ émission terminée
- non observable

L'info botanique

Fromental :

Dans les champs le Fromental, ainsi que les autres Graminées, est souvent fauché avant la maturation des graines. Lorsque la fin de l'été est suffisamment humide, on peut assister à une repousse qui va à nouveau produire des fleurs et du pollen, il s'agit du regain.

Dactyle :

Le Dactyle forme de grosses touffes. La plante peut atteindre plus d'un mètre vingt lors de sa floraison.

Houlque :

La Houlque colore les champs en rose au printemps avant la période d'émission de son

pollen. Son feuillage et ses épis sont couverts de longs poils mous qui lui donnent son nom.

L'info médicale

Fromental :

Pour les personnes allergiques aux Graminées, sur le plan pratique il convient d'éviter de sortir ou de faire du sport aux heures chaudes de la journée, de ne pas tondre soi-même la pelouse, de prendre des douches après chaque exposition prolongée et de penser à broser son oreiller pour enlever les grains de pollen.

Dactyle :

L'allergie aux pollens de Graminées est de plus en plus fréquente et étend son spectre d'atteinte aux plus jeunes et aux personnes de plus de 60 ans. Il n'est plus rare de découvrir des allergies aux pollens chez des enfants dès l'âge de 3 ans.

Houlque :

Contrairement aux idées reçues, il n'y a pas d'âge pour pratiquer des tests cutanés d'allergie. Ils peuvent être envisagés dès l'âge d'un mois. Ces tests cutanés sont quasiment indolores et sans risque, ils sont simples et rapides à réaliser.

Le pollinarium monte la garde !

Le Pollinarium est un espace, situé Chemin des Trois Poiriers à Albertville, dans lequel sont plantées les principales espèces allergisantes des environs (graminées, herbacées, arbustes et arbres).

Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.

Cette information est validée par le médecin allergologue, les botanistes et Atmo Auvergne-Rhône-Alpes qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

Pour plus d'informations

apsf@pollinarium.com - [Site Internet](#)



Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [cliquez ici pour vous désinscrire](#).