



Alerte pollens

Albertville et sa région



11
AOÛ
2026

Ray-grass : fin d'émission de pollen
Fléole : fin d'émission de pollen

Herbacée

● Armoise

● Plantain

⊗ Graminée

⊗ Flouve

⊗ Fromental

⊗ Dactyle

⊗ Houlque

⊗ Ray-grass

⊗ Fléole

Arbre

⊗ Aulne

⊗ Bouleau

⊗ Noisetier

⊗ Cyprès

⊗ Frêne

⊗ Saule



[Voir en grand](#)

Légende

○ pas d'émission

● émission en cours

⊗ émission terminée

– non observable

L'info botanique

Ray-grass :

Le Ray-Grass est une espèce qui, après avoir été fauchée, refleurit en juin, juillet et parfois août. Elle émet donc du pollen pendant une longue période. Elle aime les sols tassés et ne craint pas le piétinement.

Fléole :

La Fléole est une Graminée présente dans les prairies plutôt fraîches ou humides, et est toujours mélangée aux autres espèces de la prairie. Elle est cultivée sur tous les continents comme plante fourragère.

L'info médicale

Ray-grass :

En fin d'été, la fin de l'émission de pollen de Graminées ne signifie pas pour autant la fin des symptômes cliniques. Il peut exister chez certains patients la persistance d'une inflammation des muqueuses plusieurs semaines après l'arrêt des émissions de pollen par les Graminées. D'autres pollens d'herbacées, comme l'Armoise, peuvent également entraîner une gêne pollinique.

Plusieurs études ont montré que des pics de crise d'asthme pouvaient survenir à la suite d'un orage en période d'émission de pollen (notamment le ray-grass). Dans cette situation, il est préconisé de rester à l'intérieur des maisons avec les fenêtres fermées.

Fléole :

La fin du mois de mai et le début du mois de juin sont les périodes classiquement les plus à risque en termes de pics polliniques de Graminées. Il convient de bien suivre son traitement et d'éviter les sorties aux heures chaudes de la journée, surtout s'il y a du vent.

Le pollinarium monte la garde !

Le Pollinarium est un espace, situé Chemin des Trois Poiriers à Albertville, dans lequel sont plantées les principales espèces allergisantes des environs (graminées, herbacées, arbustes et arbres).

Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.

Cette information est validée par le médecin allergologue, les botanistes et Atmo Auvergne-Rhône-Alpes qui la transmet par mail aux personnes inscrites.

Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

Pour plus d'informations

apsf@pollinarium.com - [Site Internet](#)

